«Согласовано». Директор МБОУ

No Hobefororeenchar Celej Extercos M. U. «Утверждаю» Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

Для документов РРН 106346002450

регоу ворогачинская ворогачин

МЕНЮ

на 08.04.2024 г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---------|-------------|-------|----------------|---------------|------------------------------|-------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 150 | 4,2 | 7,2 | 30,5 | 205,1 | 174/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 338/2011 | 10 |
| Батон | 40 | 4,8 | 1,2 | 20,5 | 104,8 | | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 555 | 9,7 | 9,0 | 82,6 | 437,6 | | |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | Thus | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 200 | 5,6 | 9,6 | 40,7 | 273,5 | 174/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | * 0,6 | 14,3 | 68,4 | 338/2011 | Q |
| Батон | 50 | 6,0 | 1,5 | 25,6 | 131,0 | Wa Rid | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 615 | 12,3 | 11,7 | 97,9 | 532,2 | | |
| | | | | | | | 96-1 |

Зав. производством:



No Hobofowrupunae Cly 2 Repurabile l.

«Утверждаю» Дисектор ООО «Венера» Погосова А.В.

МЕНЮ

| Shand 2 * Poocons | на | на 08.04.2024 г. | | | орошиловский ра | | |
|--|-------|------------------|------------|-------------------|-----------------|---------------------------------|--------------|
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход | Белки, | Жиры, г | Углевод ы г | Калори йность | № по сборни ку рецепту | Цена руб |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Sen | | | | | | TTK № | |
| вощи по сезону (огурец свежий, помидор ежий, капуста квашеная, огурец соленый, мидор соленый, свекла отварная) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | 1,2,3,4,5 | |
| и из свежей капусты с картофелем №88 | 200 | 1,5 | 4,0 | 7,4 | 72,2 | 88/2011 | |
| | | 160 | 10.0 | 8,0 | 191,4 | 297/593 | |
| рикадельки из птицы с соусом № 297/593 | 90/30 | 16,0 | 12,8 | 0,0 | 191,4 | 2011/2004 | |
| ис припущенный с томатом №513 | 150 | 4,0 | 4,0 | 39,4 | 210,8 | 513/2004 | |
| эмпот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| леб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | TTK № 6 TTK № 7 | ; |
| леб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | TIK Nº / | |
| того за прием пищи: | 810 | 28,7 | 21,8 | 129,3 | 809,0 | | |
| олдник | | | | | | 505/2004 | |
| ок фруктовый №707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| блоки печеные №372 | 100 | 0,4 | 0,4 | 24,9 | 107,6 | 372/2011 | |
| того за прием пищи: | 300 | 1,5 | 0,6 | 44,4 | 191,0 | | |
| сего за день: | | 30,2 | 22,4 | 173,7 | 1 000,0 | A 90 % | |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | 3 | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | 2 | | | | | | |
|)бед | | 100 | | | | TTK № | . 9 |
| вощи по сезону (огурец свежий, помидор вежий, капуста квашеная, огурец соленый, | 100 | 2,2 | 0,7 | 12,8 | 62,0 | 1,2,3,4,5 | |
| омидор соленый, свекла отварная) | 250 | 1,9 | 5,0 | 9,3 | 90,3 | 88/2011 | |
| Ци из свежей капусты с картофелем №88 ррикадельки из птицы с соусом № 297/593 | | | | 8,9 | 212,7 | 297/593 2011/2004 | |
| | 180 | 4,8 | 4,8 | 47,3 | 253,0 | | |
| че припущенный с томатом №513 | 200 | 0,4 | | | | | |
| Сомпот из смеси сухофруктов №349 | 50 | 3,7 | | | 114,8 | | |
| Слеб пшеничный | 40 | 2,5 | | | 79,2 | TTK № 7 | |
| Клеб пеклеванный | 950 | 33,3 | | | | | |
| Ттого за прием пищи: | | | | | | | |
| Толдник | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | | - |
| Сок фруктовый № 707 | 150 | 0,6 | | 37,4 | 161,4 | 372/2011 | |
| Яблоки печеные №372 | 350 | 1,7 | 20 | | 244,8 | | |
| Итого за прием пищи: | 330 | 35,0 | 111 | 206,8 | | 1. 1. | 132-10 |
| Всего за день: | | 35,0 | | H | | | |

Зав. производством:



Nº Hobeforaraencias Cli



МЕНЮ

на 08.04.2024 г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | р |
|---|---------|--------|---|----------------|---------------|------------------------------|-----|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | TTK № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 200 | 1,5 | 4,0 | 7,4 | 72,2 | 88/2011 | : |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593 | 90/30 | 16,0 | 12,8 | 8,0 | 191,4 | 297/593 2011/2004 | |
| Рис припущенный с томатом №513 | 150 | 4,0 | 4,0 | 39,4 | 210,8 | 513/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | TTK № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | TTK № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 810 | 28,7 | 21,8 | 129,3 | 809,0 | | 96 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | 4 | La | | | 0 | - |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 2,2 | 0,7 | 12,8 | 62,0 | TTK № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,9 | 5,0 | 9,3 | 90,3 | 88/2011 | |
| №88 Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593 | 100/30 | 17,8 | 14,2 | 8,9 | 212,7 | 297/593 2011/2004 | |
| Рис припущенный с томатом №513 | 180 | 4,8 | 4,8 | 47,3 | 253,0 | 513/2004 | - |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | - |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | TTK № 6 | - |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | | 79,2 | TTK № 7 | 0.4 |
| Итого за прием пищи: | 950 | 33,3 | 25,4 | 149,9 | 938,5 | | 96 |

Зав. производством;



No Hologorarantua Cll.



МЕНЮ

на 08.04.2024 г.

| | Выход | Белки, | Жиры, | Углево | | > 0 | Цена |
|--|--------|--------|-------|--------|------------------|------------------------------|--------|
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Г | Г | г | ды, | Калорий ность | № по сборнику рецептур | руб |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 150 | 4,2 | 7,2 | 30,5 | 205,1 | 174/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 338/2011 | |
| Батон | 40 | 4,8 | 1,2 | 20,5 | 104,8 | | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2004 | ; |
| Итого за прием пищи: | 555 | 9,7 | 9,0 | 82,6 | 437,6 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Сок фруктовый №707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Яблоки печеные №372 | 100 | 0,4 | 0,4 | 24,9 | 107,6 | 372/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 1,5 | 0,6 | 44,4 | 191,0 | | |
| Всего за день: | | 11,2 | 9,6 | 127,0 | 628,6 | | |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | 465 | 11-12 | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 200 | 5,6 | 9,6 | 40,7 | 273,5 | 174/2011 | 9 |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 338/2011 | |
| Батон | 50 | 6,0 | 1,5 | 25,6 | 131,0 | | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2004 | No. |
| Итого за прием пищи: | 615 | 12,3 | 11,7 | 97,9 | 532,2 | | |
| Полдник | | | | | 1 | | 1000 |
| Сок фруктовый №707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Яблоки печеные №372 | 100 | 0,4 | 0,4 | 24,9 | 107,6 | 372/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 1,5 | 0,6 | 44,4 | 191,0 | | |
| Всего за день: | | 11,6 | 11,1 | 141,1 | 707,1 | | 132-10 |

Зав. производством:



No Hoboporarsercuas elle Dereccolo el el.



МЕНЮ

на 08.04.2024 г.

| ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход | Калорийно сть | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|--------|---------------|------------------------------|-------------|
| ВАРИАНТ-1 | | A | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 200 | 72,2 | 88/2011 | ; |
| Фрикадельки куриные № 297 | 60 | 124,9 | 297/2011 | |
| Каща гречневая вязкая № 302 | 100 | 118,8 | 302/2016 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 91,9 | TTK № 6 | - |
| Итого за прием пищи: | 555 | 528,5 | | |
| | | | | |
| | | | | 80-00 |

Зав. производством:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025